

Verhaltensregeln bei chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihnen wurden erfolgreich ein oder mehrere Zahnimplantate eingesetzt. Die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie folgende Informationen und Verhaltensregeln nach Ihrer Operation:

- 1) Kühlen Sie bitte zu Hause das Operationsgebiet mit kalten Umschlägen, Kompressen bzw. Waschhandschuh (bitte nicht mit Eis!).
- 2) Nehmen Sie die Schmerztabletten und evtl. Begleitmedikamente (Antibiotika) gemäß den Anweisungen Ihrer Zahnärztin bzw. Ihres Zahnarztes ein.
- 3) Bedenken Sie: Auch ein minimalinvasiver Eingriff ist eine Operation. Vermeiden Sie deshalb in den ersten Tagen nach der Operation Sauna, Schwimmbad, Sport, sonstige körperliche Anstrengungen und Rauchen. Schonen Sie das Operationsgebiet.
- 4) Übrigens: Erst 48 Stunden nach der Operation ist der Höhepunkt einer entzündlichen Reaktion erreicht.
- 5) Vermeiden Sie hartes Abbeißen und hohe Kaukräfte in den ersten zwei Monaten nach der Operation. Solange Sie ein Provisorium haben, sollten Sie möglichst nur weichere Kost zu sich nehmen.
- 6) Bei Komplikationen setzen Sie sich bitte umgehend mit Ihrer Zahnarztpraxis in Verbindung.
- 7) Die Zähne und auch das Operationsgebiet putzen Sie bitte zwei Wochen lang mindestens 2–3 mal am Tag mit einer weichen Zahnbürste und Zahncreme und spülen danach mit einer Mundspülung (z. B. 0,1- oder 0,2%iges Chlorhexidin) Ihren Mund aus.
- 8) Wir empfehlen die Benutzung des alfa-Heilschaums (unmittelbar nach Zahnextraktion oder Implantation) und/oder der alfa-Mundspülung (zur täglichen Mundhygiene, unmittelbar vor/nach der Zahnextraktion oder Implantation sowie bei Infektionen der Mundhöhle).
- 9) Bitte nehmen Sie regelmäßig Prophylaxeangebote zur professionellen Zahnreinigung Ihrer Zahnarztpraxis wahr, damit Sie lange Freude an Ihrem neuen Zahnersatz und Ihren Zähnen haben.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf und viel Lebensfreude mit Ihrem hochwertigen Zahnersatz! Berichten Sie Ihren Freunden und Bekannten vom MIMI®-Verfahren (der minimalinvasiven Methodik der Implantation), das sicher, schmerzarm, schnell in der Durchführung, ohne lange Wartezeiten und bezahlbar ist.